

9月 創刊号

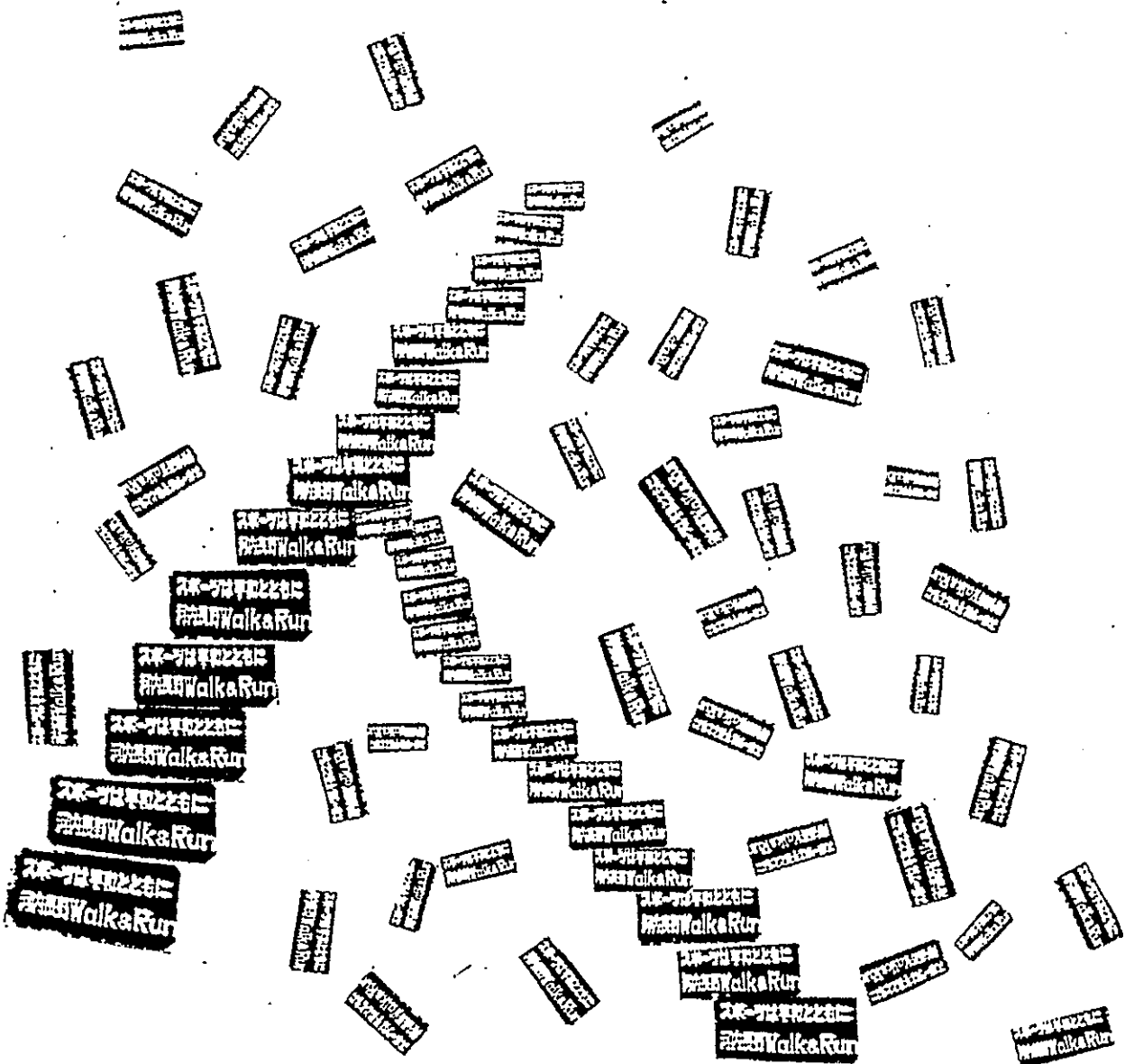
発行 Walk & Run

会代表 藤川博史

☎ 0721-62-3078

風遊

風に吹かれて



歩きだしたWALK & RUN

新しくクラブが発足し、早や4ヶ月が過ぎようとしております。

そのかん、毎月2回（第2日曜と第4土曜）の例会を実施し、7月6日には反核・平和ランニングにもクラブが責任を持って取り組みました。

また手作りのクラブ旗が出来ました。これは浅田さんがWALK & RUNの文字を縫い付けて立派なものに仕上げてくださいました。

月例は河内長野の野趣に富んだいくつかのコースを選び、ゆったりとしたペースで走っております。これは欠かせることなく続けて行きたいものです。誕生したばかりですから、ある程度は宣伝をする必要があります。数種類の新聞に「河内長野の緑の中を走るつどい」というふれこみで、呼びかけ案内を送っておりますがまだ全紙が載せるまでには至っておりません。仲間をふやすようお互いクラブの案内を周りに知らせて行きましょう。

このクラブ「河内長野WALK & RUN」は新日本スポーツ連盟に加盟し、同時に大阪ランニングセンターにも構成の一翼を担っております。

「スポーツをすることは基本的な権利」「スポーツは平和とともに」「スポーツを文化として」等スポーツ連盟のスローガンをかみしめて、河内長野W & Rは走る楽しさを求め、また地域社会にどうかかわっていくかを考え、名称の「WALK & RUN」をどんなカラーに染め上げていくか、みんなで意見を出しながら大事に育てて行きましょう。

藤川 博史



沿革

- 1996、7/7 (日)、平和マラソン
" 11/24 (日)、きのこ狩り、流谷
1997、1/4 (土)、有志新年会、神納尾崎邸、豚汁、三日市駅～岩湧の森～尾崎邸、13 Km
" 2/23 (日)有志練習会、"
" 3/20 (木)有志練習会 "
" 4/27 (日)クラブ発足総会、三日市駅～天見駅～流谷 (徳備さん民家) 10 Km、芹汁
" 5/11 (日)クラブ例会、大師グランド、8:00集合、グランド～千早口駅手前地点 (旧高野街道経由)～グランド、8 Km
" 5/24 (土)クラブ例会、グランド～烏帽子形神社～片添町～烏帽子形神社～グランド、10 Km、グランド内インターバル
" 6/8 (日)クラブ例会、グランド～河内長野駅～川西大橋～腰神神社～グランド、14 Km
" 6/28 (土)クラブ例会、グランド～美加の台～三日市駅～グランド、平和マラソン打ち合わせ、於、喫茶サルビア
" 6/29 (日)有志蛍狩り、東吉野村小 (おむら)、知人の別荘
" 7/6 (日)平和マラソン、千代田駅～大阪城公園
" 7/13 (日)大雨の為、例会中止、夏合宿の打ち合わせ、於、喫茶サルビア
" 7/19 (土)～21 (月)夏合宿、長野県諏訪郡原村すずらん平、和田山荘
" 7/26 (土)台風9号の為、例会中止
" 8/10 (日)クラブ例会、グランド～三日市駅～天見駅～三日市駅～グランド 於藤川宅 打ち合わせ
" 8/23 (土)クラブ例会、グランド～延命寺～西端～観心寺～葛の口～日東町～グランド

反核・平和ランニング（スポーツ連盟総会報告から）

「平和を訴えて走る」「世界から核兵器をなくすことを訴えて走る」これはスポーツ連盟だからこそ出来る連盟の誇りある行事だと思います。

実行委員会全体での総括は後日になりますが、滋賀や京都から、枚方や兵庫や泉北や河内長野から、大阪城ぐるぐるまわりなど8コースが暑い中元気に走りました。

今年はむちゃくちゃ暑かった中でのランニングでした。――何で暑い時に走るのか――そんな意見もあります。原点を見据えながら運動の発展方向を探りたいと思います。

スピーカーから流れる肉声やテープの声とか、ゼッケンを見て沿道の人達が「がんばって」という声に励まされるとこちらも元気がでます。核兵器反対の声を日本から世界から訴え続ける草の根運動の大切さを感じるのです。

行事そのものが「走って平和を訴える」のだから走れない者は参加できないか？そんなことはありません。車を出したり運転したり出来ます。勿論ランニングですからランニング関係者が中心になるのは当たり前と思っていますが、野球の仲間が京都コースに車の運転を買ってくれているのを見ると本当にうれしい、連帯を感じます。

河内長野コースでは大阪城公園まで35kを走るのに10名程度のクラブ員で行事を取り組みました。車2台の確保と、そのうち1台は音の出る車（スピーカー）を用意したり、交替で運転するメンバーを出せる力量があるのだろうか等の不安がありましたが、河内長野市へ支援の要請をしたりする中で、市から今年もメッセージや金一封をもらったりで今年も24名が参加し成功させることが出来ました。

この平和ランニングは府連盟の行事ですから、平和ランニングの良さをランニング関係者だけで独り占めするのはもったいないし、ランニング以外の種目、協会も「平和の行事」として種目で話題にしてほしい。そして走れる人はたとえ3kでも5kでも走ってほしいと思います。

平和ランニングは今年で第16回目ですが「日本に核兵器はいらない」「世界に核兵器はいらない」の声を世論に訴え「反核・平和ランニング」をずっと続けたい。網の目を1本でも2本でもふやすことを考えたいと思っています。

ランニングセンター 藤川



反核・平和ランニング (1997.7.6)
会計報告

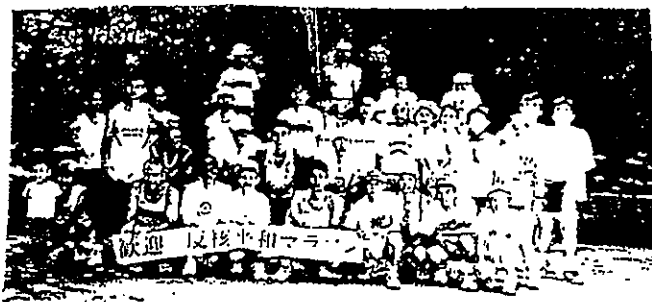
・ 収入

10,000	河内長野市賛助金
24,000	参加費 1000×24
2,039	前年残金
<hr/>	
36,039	

・ 支出

2,400	スポーツ保険
5,800	連盟へ納入(タテ)
11,093	バタ、氷、ミネ等
2,000	警察
1,000	車の謝礼
5,715	通信・コピー
1,431	写真
6,600	かつりし
<hr/>	
36,039	

なお、カネヒラスポーツから 6,000 円カシバ ありましたが、
反省会の一部にあてさせていただきました。



河内長野Run&ウォーク

第一回夏の合宿に参加して



新生、河内長野Run&ウォーク、第一回夏の合宿は、八ヶ岳山麓にある和田さんの山荘で、七月十九日より三泊三日で行われ、私にとっては久々の修学旅行のように、楽しく有意義な思い出となりました。

出発の日、朝五時三十分、三台の車に分乗して南海千代田駅前を出発、一路信濃路へと向かいました。そして、その日のお昼には、本場手打ちの信州そばに舌つつみを打ち、さわやかな八ヶ岳の風景に見とれ乍ら、ラベンダーの香りをぬって原村ペンション村を通り過ぎると、山荘、和田邸は、すぐでした。まだ、できたてで、新しい木の香りがする山荘が、私たちを、やさしく迎えてくれました。到着後、食料の買い出しに出、その後、八ヶ岳の登山口である美濃戸口迄、約9キロのランニング。温泉で汗を流した後は、夕食タイムでした。土地のものをふんだんにメニューに入れた圭子さんと浅田さんお手製の夕食に、全員、感激でした。夕食後は囲炉裏を囲んでの寛ぎタイム。翌日のスケジュールを話し合いました。折角、八ヶ岳の麓へ来たのだからという事で、二日目は、赤岳山頂を目指す事になりました。美濃戸口より、行者小屋、地藏尾根を越えて、山頂へ。途中、ハクサンシャクナゲ、オダマキ、チョウノスケソウ、マイズルソウ、ゴゼンクチバナ、ヨツバシオガマ等々、可憐な高山植物が私たちの目を和ませてくれました。赤岳山頂ではクラブ旗を広げて全員で記念撮影。後方には、富士山が美しい雄姿をみせてくれていました。帰路は、文三郎尾根を下り、赤岳鉱泉を経て、夕食の天ぷら用山菜を摘み乍ら、北沢を下り、美濃戸口へと戻りました。三日目は、早朝よりランニングでした。山荘を出発して三十分程走ると、左に蓼科連峰、前方には昨日制覇した赤岳が雄々とそびえている広大な景色の処に出ました。牧場の朝市があるというので開店迄の時間を利用して、ストレッチングをしました。気がつくと思知らぬおばさんも一人、私たちのストレッチングに加わっており、なんとなく、ほのぼのとしたひと時でした。又、何よりも美しい白樺の木に手をそえてのストレッチングは、ここ八ヶ岳ならではのストレッチングだなーと感激でした。牧場の朝市には新鮮な土地の野菜や花、乳製品、しぼりたての牛乳など、新鮮さでいっぱいでした。牧場から山荘へ戻り、バルコニーでの朝食会、周りを緑の木々に囲まれた自然の中での朝食の時は又、格別でした。朝食をすますと、あとはもう、帰る準備でした。あと一日、ゆっくりできたらなーと思わず思ってしまいました。しかし、二泊三日の間に、Run&ウォークのスペシャルメニューが経験でき、なによりも今迄は会えば共に走ってばかりであったクラブの仲間達と、今回は、八ヶ岳への山歩きも一緒にできて素敵な合宿になったなーと思います。次回への楽しみを残して、お昼前、八ヶ岳の山荘を、あとにしました。楽しい三日間を、ありがとう！！

尾崎美苗

文中「Run&ウォーク」とあるのは「Walk&Run」です。

事務局より

スポーツと自然や、平和に感心強い仲間で、ランニングを中心とする新しいクラブを発足させた。

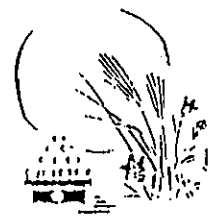
中高年の生き甲斐や、健康づくりのみとつなどと思いたくない。

ただ、年齢による知的変化と、体調変化に対応した「静と動」の趣味的行事も随所に取り入れ実施したいと考えている。

それにしても、初取組の平和マラソンは酷暑で過去にこの暑さの経験はなかった。

又、山小屋での合宿、山登り & Run は夏も盛り上がり奥に楽しかった。秋には、お月見 & Run フォリス アルパーを10月10日～13日で計画中です。

クラブ例会日となりますが、連休利用もあり、なにとぞお許しを願ひ、多数の御参加をお待ちしています。



和田

追記。クラブ例会日は、又日曜と又土曜
8:00 時集合ですので、よろしく願ひします。

編集後記

会代表、藤川さん命名の機関紙“風遊”1号を、やっとお届けすることができました。風遊一緑の風に紛れて遊ぶ一すてきな響きです。岩湧山の麓を想ってしまうのは私だけでしょうか？創刊にあたり、表紙は、クラブ旗作成の浅川さんをお願いしました。次号は、水野さん担当です。原稿をお待ちしております。 大畑